

## Werking van het Easy Comfort MRA

Als snurken uw relatie, gezondheid of zelfs uw leven bedreigt, is de meest voor de hand liggende oplossing het Easy Comfort MRA. Dit is een beugel, die in de mond gedragen wordt en individueel wordt vervaardigd. Het Easy Comfort MRA brengt de onderkaak naar voren tijdens de slaap, waardoor de luchtweg wordt opgehouden en u dus niet meer snurkt. Wetenschappelijk onderzoek heeft de werking van het MRA aangetoond, zowel bij snurken (circa 95% vermindering) als bij slaapapneu.

De voordelen van het Easy Comfort MRA in vergelijking tot andere MRA's:

- Comfortabel
- Zeer effectief
- Mogelijkheid tot praten en drinken
- Individueel aangemeten
- Uit biocompatibele materialen vervaardigd, dus een hoge kwaliteit
- Horizontaal titreerbaar, zodat het Easy Comfort MRA instelbaar is op individuele basis

Ervaringen van een aantal patiënten die zijn behandeld met het Easy Comfort MRA:

Mevr. I. Vertongen: "Ik heb overdag veel meer energie."

Dhr. J. Megens: "Ik voel me overdag lekker uitgerust."

Dhr. S. Peters: "Ik slaap niet meer in de logeerkamer."

## Garantie

Het Easy Comfort MRA is, bij mensen met snurk problemen, in 96% van de behandelingen succesvol! Het Easy Comfort MRA is van hoge kwaliteit en voldoet aan alle kwaliteitsstandaarden.

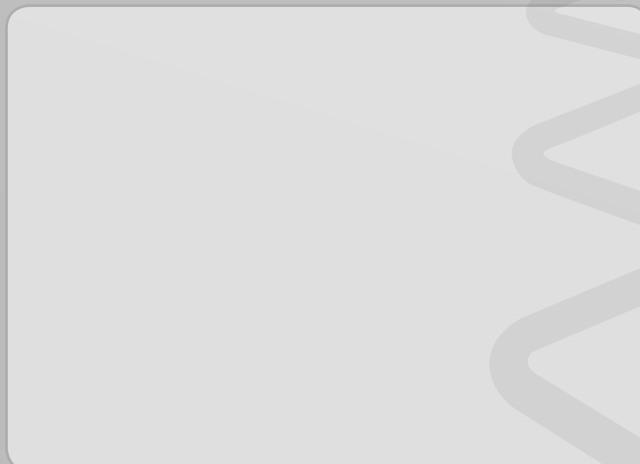


EASY COMFORT - MRA



EASY COMFORT - MRA

## Uw behandelaar



## Snurk- en slaapapneu



### Easy Comfort - MRA

Prof. Cobbenhagenlaan 99  
5037 DB Tilburg  
Postbus 649  
5000 AP Tilburg  
The Netherlands

Tel: +31 (0)88 84 84 180  
Fax: +31 (0)88 84 84 109  
info@ecmra.nl  
www.ecmra.nl  
KvK nummer: 51476096

De oplossing tegen snurkproblemen en het obstructieve slaapapneusyndroom

## Easy Comfort - MRA: De oplossing tegen snurkproblemen en het obstructieve slaapapneusyndroom

Ook leverbaar met registratie chip



### Snurk- en Slaapapneu

#### De oplossing tegen snurkproblemen en het obstructieve slaapapneusyndroom.

Veel mensen hebben last van snurken en het is een zwaar onderschat probleem. In Nederland snurkt circa 60% van alle mannen en 40% van alle vrouwen bij een leeftijd van 40 jaar en ouder. Snurken zorgt niet alleen voor geluidsoverlast, zodat uw partner, maar ook de rest van de familie hier veel hinder van ondervinden, maar ook u kunt veel last krijgen van gezondheidsklachten.

Het bekende snurkgeluid ontstaat wanneer de luchtweg wordt vernauwd, door het ontspannen van het zachte gehemelte in de keelholte en de tong. U moet hierdoor de lucht met meer kracht naar binnen zuigen. Zo ontstaat bij het ademen een trilling van het zachte gedeelte van de keelholte en ontstaat het snurkende geluid.

Snurken kan schade opleveren aan uw gezondheid wanneer de ademhaling tijdens de slaap vijf of meer keer per uur, langer dan 10 seconden, wordt ingehouden, ook wel apneu genoemd. De luchtweg wordt dan helemaal afgesloten waardoor er in die tussentijd geen zuurstoftoevoer meer is naar de longen, het hart en de hersenen. Artsen spreken in dat geval over een obstructief slaapapneu (OSAS). Een dergelijk apneu leidt veelvuldig tot een slaapstoornis. Dit kan leiden tot een toenemende vermoeidheid overdag en problemen met de bloedcirculatie, wat een verhoogd risico geeft op een verhoogde bloeddruk en/of beroertes. U dient bij dit probleem altijd contact op te nemen met uw huisarts, die u kan doorverwijzen naar de specialist (KNO-, longarts of neuroloog). Zij kunnen beoordelen en aangeven of een behandeling met het Mandibulair Repositie Apparaat (MRA) een geschikte optie voor u is.

### Snurk- en slaapapneu kan leiden tot:

- Vermoeidheid overdag en concentratiestoornissen
- Ochtendhoofdpijn
- Chronische slaapstoornissen
- Depressies
- Een kortere levensverwachting
- Te hoge bloeddruk
- Hartkloppingen
- Beroertes / hartinfarcten
- Impotentie
- Relatieproblemen

### De behandeling

Er is een verschil in behandeling tussen mensen met snurk- en slaapapneu problemen. Indien u last heeft van slaapapneu, dient u eerst contact op te nemen met uw huisarts. Als voorbereiding op het gesprek met de arts of er mogelijk sprake is van een slaapapneu kunnen de vragen op de volgende pagina de beoordeling gemakkelijker maken.

Wanneer u echter last heeft van snurken kunt u zelf via [www.ecmra.nl](http://www.ecmra.nl), direct contact opnemen met de dichtstbijzijnde behandelaar. De behandeling is als volgt:

**Intake:** De tandarts onderzoekt of uw gebit geschikt is voor de toepassing van het Easy Comfort MRA. Tevens worden er afdrukken gemaakt van zowel de boven- als onderkaak en daarnaast wordt de relatie tussen de boven- en onderkaak vastgelegd.

**Plaatsing:** Men past het vervaardigde Easy Comfort MRA en er volgen instructies over de toepassingen van het Easy Comfort MRA.

**Controle:** Eén maand na ingebruikname volgt de eerste controle en eventuele aanpassing. Daarna volstaat een jaarlijkse controle.

De voordelen van het Easy Comfort voor u op een rij:

- Gezonde nachtrust voor u en uw partner
- Eenvoudige en betaalbare oplossing

	Ja	Nee
Snurkt u elke nacht; ook zonder alcoholgebruik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stoort u uw partner daarbij?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn er ademonderbrekingen tijdens de slaap?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voelt u zich 's morgens futloos en moe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wordt u wakker met hoofdpijn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voelt u zich beperkt qua prestatie vermogen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u last van een verminderd libido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wordt u meermaals per dag moe zonder oorzaak?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wordt u bij het autorijden snel moe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u problemen om u lang te concentreren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heeft u overgewicht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neemt u regelmatig slaapmiddelen in?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valt u snel in slaap voor de TV, bij het lezen of op het werk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neemt u medicijnen in tegen een hoge bloeddruk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Raadpleeg uw (huis)arts indien u op de bovengenoemde vragen meer dan 7 keer ja invult.